

Programma

18.00 – 18.45	Ontvangst met broodjesbuffet en registratie
18.45 – 20.00	Workshopronde 1
20.00 – 20.15	Pauze
20.15 – 21.30	Workshopronde 2
21.30	Einde

Workshops

Lage rugklachten

Sprekers:

Astrid van Slobbe, huisarts, Gezondheidscentrum West, kaderarts bewegingsapparaat, Zwolle OF Prashant Komdeur, sportarts, Sport Medisch Centrum, Papendal

Naast het bespreken van de zelfzorgadviezen (houding, beweging en leefstijl) komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Een goede triage: welke vragen moet je stellen?
- Alarmsymptomen: als de rugpijn uitstraalt, waarop moet je dan alert zijn?
- Hoe ontstaan ischias, spit, hernia? En wat kun je eraan doen?
- Waarop moet je letten om het risico op lage rugklachten te verkleinen?

Acute wond, valt dat te lijmen?

Spreker: Jolanda Kuijer, wondconsulent en trainer, SantePartners, Wijchen

Je hebt de wond gesloten. De 2e dag belt de patiënt dat het rondom de wond rood en wat dikker ziet. En het voelt warm rondom en is nog steeds pijnlijk. Wat doe je?

Er komt een patiënt bij je met een lelijke snijwond. Hij rookt stevig en is diabeet. Maakt dit uit voor jouw behandelkeuze?

Maak je de wond schoon met een desinfecterend middel? En zo ja, welke?

Wat is duurder: skin tear behandelen met een vetgaas, gaas en windsel of een foam verband?

Data en locaties

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------------------|
| • 15 januari 2019 | Den Haag | Eden Hotel |
| • 22 januari 2019 | Almere | The Boathouse |
| • 12 februari 2019 | Enschede | De Oude Usselerschool |
| • 21 februari 2019 | Veldhoven | NH Hotels Koningshof |

Kosten en accreditatie

Inschrijfgeld inclusief broodjesbuffet:

NVDA-leden: € 95,-

Niet-leden € 110,-

Accreditatie aangevraagd bij CADD (3 punten)